

## Transtorno obsesivo-compulsivo enfatizado en el perfeccionismo en estudiantes de medicina

### Obsessive-compulsive disorder emphasize perfectionism in medical students

José Nicolás Ayala Servín<sup>1</sup> Igor Ernesto Marcet Franco<sup>2</sup>

#### Estimado Editor:

El trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) afecta a personas de todas las edades y estilos de vida, aunque su inicio suele ser en la adolescencia o a principios de la edad adulta<sup>1</sup>. Entre las obsesiones más comunes se encuentran las relacionadas con la contaminación y el perfeccionismo, respecto a las compulsiones más frecuentes se encuentran las relacionadas con la limpieza y la comprobación<sup>2</sup>.

Diversos estudios definen al perfeccionismo como la tendencia a establecer altos estándares de desempeño, una evaluación crítica de los mismos y una creciente preocupación por cometer errores.

El perfeccionismo y su relación con variables psicológicas ha ido incrementándose en los últimos años. A medida que el perfeccionismo aumenta, la asociación con la ansiedad y el estado de ánimo depresivo resulta más sólida, en consecuencia, los estudiantes que tienen la percepción de no alcanzar los estándares que se proponen perciben su calidad de vida como insatisfactoria<sup>3,4</sup>.

Se halló que los estudiantes con un perfil de perfeccionismo adaptativo obtuvieron las puntuaciones más elevadas en el desempeño académico, sin embargo, respecto al perfeccionismo desadaptativo podría implicar no solo un impacto negativo en el desempeño académico, sino que también se asociaría con diversos trastornos, contribuyendo al desgaste psicológico e incluso al abandono o postergación de metas<sup>4</sup>.

Según investigaciones, los estudiantes de medicina suelen presentar aspectos del perfeccionismo, la característica principal de los perfiles de perfeccionismo con valores extremos es que se relacionan de mayor forma con un perfil patológico, por ejemplo, se han encontrados valores extremos en perfeccionismo positivo y negativo relacionados con la presencia de alteraciones psicopatológicas severas, como sería en el caso de la anorexia nerviosa<sup>5</sup>.

Existen escasas investigaciones que enfoquen al trastorno obsesivo-compulsivo con el perfeccionismo,

específicamente en estudiantes de medicina, por lo tanto, es momento de generar conciencia sobre estas actitudes en estudiantes de la salud y su cuidado desde un punto de vista holístico que genere una mejora para la salud pública a nivel regional.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Craske MG, Bügels SM, Friedman MJ et al: Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados. En: Asociación Americana de Psiquiatría. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Volumen 1. 5ª Edición. España: Editorial Médica Panamericana; 2014. 235-42.
2. Lozano Vargas A. Aspectos clínicos del trastorno obsesivo compulsivo y trastornos relacionados. Rev Neuropsiquiatr [Internet]. 2017 [citado el 15 de octubre de 2022];80(1):36. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.20453/rnp.v80i1.3058>
3. Galarregui M, Miracco M. Perfeccionismo y autoeficacia en terapeutas argentinos. Universidad de Buenos Aires 2019: Actas del XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXVI Jornadas de Investigación XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional I Encuentro de Musicoterapia; 2019; Buenos Aires, Argentina. Buenos Aires, 2019, pág. 177-179. Disponible en: <https://www.aacademica.org/000-111/686>
4. González Urbina A, Gómez Arizaga MP, Conejeros Solar ML. Caracterización del perfeccionismo en estudiantes con alta capacidad: un estudio de casos exploratorio. Rev Psicol PUCP. 2017 [citado el 7 de setiembre de 2022];35(2):605-40. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.18800/psico.201702.008>.
5. Arana FG, Scappatura ML, Miracco M, Elizathe L, Rutzstein G, Keegan E. PERFECCIONISMO POSITIVO / NEGATIVO Y CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA EN ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA, MEDICINA E INGENIERÍA DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES. Anu investig [Internet]. 2010 [citado el 13 de setiembre de 2022];17:17-24. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=369139946001>

<sup>1</sup> Doctor en Medicina y Cirugía Universidad Nacional de Asunción-Facultad de Ciencias Médicas. Asunción (Paraguay). Universidad María Auxiliadora (Paraguay).

<sup>2</sup> Médico Cirujano. Facultad de Medicina. Universidad del Norte (Paraguay)

#### Correspondencia a:

José Nicolás Ayala Servín

#### E-Mail:

nicoayala131292@gmail.com

#### Telefono/Celular:

+595-981-812-911

#### Recibido:

28 de febrero del 2021

#### Aceptado:

29 de enero del 2023

scientifica.umsa.bo

#### Fuentes de Financiamiento

Autofinanciado

#### Conflicto de Intereses

Los autores declaran no tener conflictos de interés en la realización de este manuscrito.